

Πρόγραμμα Μαθημάτων 2021-2022

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	
					09.00-10.15* Ομαδική άσκηση	
<u>Διαδικτυακά*</u> 18.00-19.15 Αρχάριοι Τσιγκούγκ / Ταϊτσι (Μικρή φόρμα)	<u>Δια ζώσης*</u> 18.00-19.15 Αρχάριοι Τσιγκούγκ / Ταϊτσι (Μικρή φόρμα)	<u>Διαδικτυακά*</u> 18.00-19.15 Αρχάριοι Τσιγκούγκ / Ταϊτσι (Μικρή φόρμα)	<u>Δια ζώσης*</u> 18.00-19.15 Αρχάριοι Τσιγκούγκ / Ταϊτσι (Μικρή φόρμα)			
19.30-20.45 Προχωρημένοι Τσιγκούγκ / Ταϊτσι (Μεγάλη φόρμα)		19.30-20.45 Προχωρημένοι Τσιγκούγκ / Ταϊτσι (Μεγάλη φόρμα)				

* Τα διαδικτυακά μαθήματα θα γίνονται στο YouTube.

* Τα δια ζώσης μαθήματα θα γίνονται στον Νέο Κόσμο, Πραξαγόρου 13.

* Η ομαδική άσκηση θα γίνεται στον λόφο Φιλοπάππου.

Δημήτρης Πιτιανούδης, 6972 812 892

dimpit3@gmail.com

dimitrispitanoudis.com